



Warum NACHGEBEN gut für deine Zukunft ist.

Lerne etwas darüber, wie du aus eskalierenden Situationen gut rauskommst, ohne vor dir selbst als Verlierer dazustehen! Wenn du deine Ziele erreichen und nicht vom geraden Weg abkommen willst, benötigst du wahrscheinlich auch Strategien, wie du Provokateuren immer wieder die kalte Schulter zeigen kannst.

Wir beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück. Kampfkunst-Trainer und Präventionslehrer Raik John gibt uns einen Einblick in seinen Erfahrungsschatz und lädt zu ein paar grundlegenden Übungen ein. Anschließend ist noch Zeit für Austausch und eigene Themen.

Zeit: 18. November 2020, 9.30 – 12.30 Uhr
Ort: Beratungsstelle ProMann im faz halle, Geiststr. 29 in Halle
Anmeldung: a.goedecke@dfv-lsa.de | 0151-23 23 30 21 (ProMann)

Diese Veranstaltung wird ermöglicht durch die Projektförderung des Saalekreises.
Spende zur Deckung der Unkosten für das Frühstück ist erwünscht.

